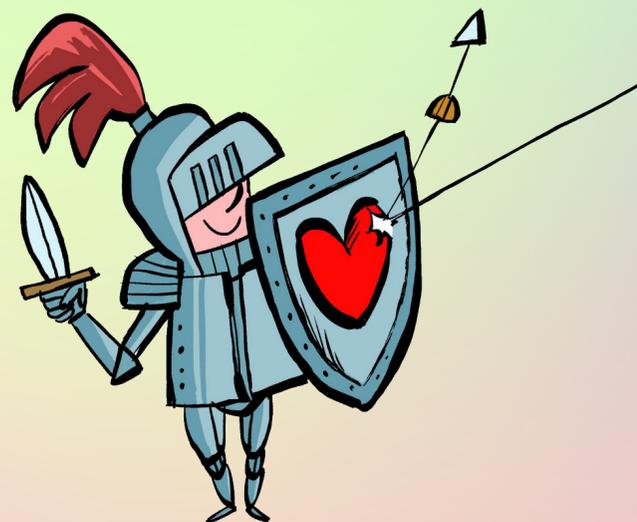


kit Super- vivencia COVID



Bloque 1: Mi linterna emocional



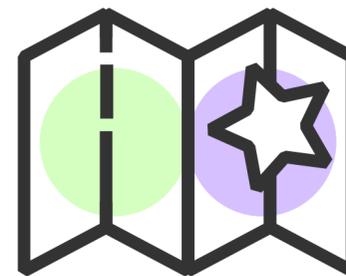
Bloque 2: Mi kit de vitaminas



Bloque 3: Mis prismáticos

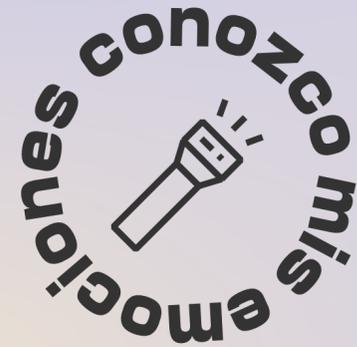


Bloque 4: Mi mapa estratégico



Mi linterna emocional

- 1/Nuestro punto de partida:
epidemia del COVID-19
- 2/Emociones ante la pandemia
- 3/¿Qué son las emociones?
- 4/¿Para qué sirven las emociones?
- 5/¿Dónde sentimos las emociones?
- 6/Tipos de emociones
- 7/Inteligencia emocional
- 8/Conclusión



Mi kit de vitaminas

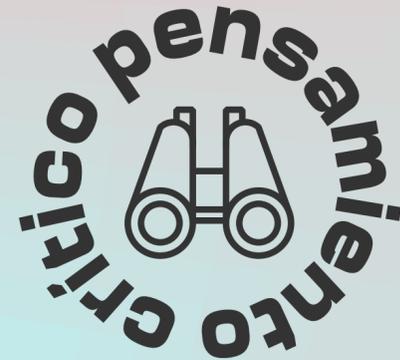
- 1/ Introducción
- 2/ ¿Qué relación existe entre lo que pienso, siento y mi conducta?
- 3/ La magia de nuestro interior
- 4/ Estrategias para regular nuestras emociones
- 5/ Aprendemos una técnica de relajación



Mis prismáticos COS

BLOQUE 3

- 1/ Objetivos
- 2/ Antes de empezar
- 3/ Pensamiento crítico
- 4/ Fake news
- 5/ La ciencia y el método científico
- 6/ Conclusión



Mi mapa es- tratégico

- 1/ Punto de partida: Pautas COVID-19
- 2/ Suma y Sigue
- 3/ ¿Qué es una campaña de sensibilización?
- 4/ COVID y los objetivos de desarrollo sostenible
- 5/ ECO-COVID
- 6/ Tandem Redes Sociales-COVID
- 7/ Sé el motor de tu propia campaña de sensibilización



kit Super- vivencia COVID

